Adopter la posture de coach dans son management

Formations intra / Management et leadership

Objectifs pédagogiques

- Intégrer la notion de coaching et la distinguer du management et du leadership.
- Utiliser les leviers d'action des coachs professionnels :
  - Capacités, comportements.
  - Techniques, outils, grilles de lecture.
- Maitriser les bonnes pratiques pour :
  - Formaliser le problème à traiter.
  - Diagnostiquer les ressources pour le traiter.
  - Définir le meilleur processus de traitement.
  - Accompagner le coaché dans la construction de sa propre solution ou lui faire approprier la meilleure solution du coach.

Contenu de la formation

Styles de management (dont celui de "Coach").

Notion du coaching :

- Principe.
- Enjeux.

Outils du Manager Coach :

- Centration préparatoire du Coach.
- Structure RPBDC d'un entretien de coaching.
- 7 types de questions du Coach.
- Ecoute bienveillante du Coach.
- 3 types de communication du Coach.
- 8 zones d'intervention du Coach.
- Curseur "poisson-canne à pêche" du Coach.
- 2 types de changement du Coaché.
- Concept des 3 P : Protection, Permission, Puissance.
- Feedbacks du Coach : renforcement positif, critique et confrontation.

Méthodes pédagogiques

Module reposant sur une approche interactive dans laquelle le Participant prend conscience, s'approprie et met en pratique :

- Réflexion préparatoire en amont de la formation sur la base d'un Livret de Préparation.
- Préparation en amont de la formation d'une situation problématique sur laquelle le Participant souhaite réellement être coaché.
- Réflexions individuelles ou collectives en minigroupes avec Wooclap.
- Administration de test (MSQ® Management Style Questionnary).
- Restitutions et partages d'expériences en plénière.
- Déroulement de séances de coaching live.
- Débriefing collectif des prestations.

Les plus de cette formation

- Module de formation intra permettant d'intégrer les spécificités de votre culture d'entreprise, les pratiques culturellement partagées de management hiérarchique ou transversal, les référentiels et supports internes et de s'entraîner au coaching dans une réalité partagée par tous les participants.
- Fil conducteur progressif intégrant des concepts à haute valeur ajoutée, ceux-là mêmes sur lesquels les Consultants-Formateurs de l'Institut ICARE ont été certifiés et qu'ils utilisent au quotidien.
- 65% du temps consacré aux travaux pratiques, exercices et mises en situation qui permettent une rapide montée en puissance.

Télécharger la fiche formation

Durée de la formation

14 h sur 2 jours consécutifs.

Profil des participants et Pré-requis

Aucun prérequis particulier pour participer à cette formation lorsque l'on est un Manager expérimenté souhaitant développer une réelle maîtrise dans les domaines du management et de la gestion des relations interpersonnelles. Formation non adaptée aux jeunes Managers, non expérimentés, en recherche de fondamentaux. Se reporter au programme. "S'approprier les fondamentaux du management" .

Évaluation des acquis

- Évaluation individuelle des Participants à l'issue de chaque exercice.
- Administration d'un Questionnaire à Réponse Unique (QRU) portant sur 10 compétences clés de la formation en fin de session.
- Envoi d'un questionnaire d'évaluation à froid à compléter par les Participants et leur Responsable un mois après la formation.

Équipements des participants

- Matériel de prise de note personnel.
- Smartphone avec lecteur de QR-code.
- Pour le distanciel : un ordinateur équipé d'une caméra, d'un micro et une adresse mail par participant.

Supports pédagogiques

- Livret de Préparation (papier et/ou digital) adressé avant la formation.
- Apports pédagogiques vidéoprojetés.
- Fourniture de test, questionnaires (papier et/ou digital).
- Support de synthèse des apports pédagogiques (papier ou digital).

Qualités des intervenants

- Un Ingénieur Pédagogique et Animateur référent, étant Consultant, Formateur, Coach certifié.
- Des Consultants-Formateurs, Coachs certifiés, experts en techniques et comportements des relations interpersonnelles, du management, en coaching, respectant la déontologie de l'Institut.

Conditions d'intervention

Prestations sur mesure : modalités d'intervention (distanciel, présentiel, ...), tarifs, délais d'accès, accueil des personnes en situation de handicap, nous consulter.

Contactez-nous

Version du 8 octobre 2026