Osons le courage managérial

Formations intra / Management et leadership

Objectifs pédagogiques

- Clarifier et démystifier la notion de courage managérial.
- Diagnostiquer ses sources de peurs professionnelles et son rapport au courage.
- Comprendre ses mécanismes personnels d'affirmation.
- Intégrer les comportements qui développent la confiance, l'affirmation et le courage.
- Maitriser les bonnes pratiques de communication en situation émotionnellement délicate.
- Mettre en oeuvre les techniques de prévention et les stratégies de gestion efficace d'un conflit.

Contenu de la formation

Les 3 types de peurs professionnelles.

La notion de courage managérial : origine, définition, enjeux, ...

Les 6 principaux comportements du courage managérial :

- Défendre ses valeurs.
- (Se) poser des limites.
- Prendre des décisions.
- Affirmer ses positions.
- Gérer l'incertitude.
- Sortir du confort.

Les méthodes/techniques pour mettre en œuvre au quotidien les comportements du courage managérial (non exhaustives) :

- Cercles d'influence, courbe du changement, ...
- Processus de gestion des priorité, de prise de décision, ...
- Pratiques de l'assertivité, de la Communication Non Violente, ...
- Notions de KO management, d'Okness, de sens, ...
- ...

Méthodes pédagogiques

Module reposant sur une approche interactive dans laquelle le Participant prend conscience, s'approprie et met en pratique :

- Autopositionnements sur 10 comportements clés liés au courage.
- Réflexion préparatoire sur ses besoins et attentes en amont de la formation.
- Réflexions individuelles, diagnostic personnel, test.
- Restitution des réflexions en plénière, débats, synthèses en plénière.
- Études de cas en binôme.
- Préparation en minigroupes de situations relationnelles délicates ou conflictuelles.
- Mise en situation en "aquarium" en plénière.
- Débriefing en équipe de la prestation.
- Apports pédagogiques supportés par PowerPoint.

Les plus de cette formation

- Module de formation intra permettant d'intégrer les spécificités de votre culture d'entreprise, ses valeurs, les pratiques culturellement partagées de management hiérarchique ou transversal, les référentiels et supports internes et de s'entrainer .
- Fil conducteur progressif qui propose un parcours de développement personnel permettant la prise de conscience des participants, leur appropriation de concepts concrets et efficaces et leur montée en confiance pour bouger les lignes, accompagnés par un Formateur coch certifié.
- 65% du temps consacré aux travaux pratiques, exercices et mises en situation qui permettent une rapide montée en puissance.

Télécharger la fiche formation

Durée de la formation

14 h sur 2 jours consécutifs.

Profil des participants et Pré-requis

Aucun prérequis : formation pouvant être suivie autant par de jeunes Managers en tant que formation initiale que par des professionnels confirmés dans une approche de diagnostic et de consolidation de leurs compétences.

Évaluation des acquis

- Évaluation individuelle des Participants à l'issue de chaque exercice.
- Administration d'un Questionnaire à Réponse Unique (QRU) portant sur 10 compétences clés de la formation en fin de session.
- Envoi d'un questionnaire d'évaluation à froid à compléter par les Participants et leur Responsable un mois après la formation.

Équipements des participants

- Matériel de prise de note personnel.
- Smartphone avec lecteur de QR-code.

Supports pédagogiques

- Extranet du Participant portant tous les documents de préparation, d'évaluation et d'administration de la formation.
- Questionnaires et quizz papier.
- Support de synthèse des apports pédagogiques digital.

Qualités des intervenants

- Ingénieur Pédagogique et Animateur référent, étant Consultant, Formateur, Coach certifié, intervenant depuis 19 ans sur les thèmes du management, du leadership, de la communication.
- Formateurs étant Coachs certifiés, experts en soft-skills, techniques de communication, comportements des relations interpersonnelles, du management, et respectant la déontologie de l'Institut.

Conditions d'intervention

Prestations sur mesure : modalités d'intervention (distanciel, présentiel, ...), tarifs, délais d'accès, accueil des personnes en situation de handicap, nous consulter.

Contactez-nous

Version du 8 octobre 2026