Réaliser des prises de parole en public convaincantes

Formations intra / Communication, relations et efficacité personnelle

Objectifs pédagogiques

- Identifier les obstacles à une présentation réussie.
- Scénariser ses présentations et à les rendre impactantes.
- Concevoir et mettre en forme des supports visuels impactants.
- Intégrer les clés de la structure d'une prise de parole en public.
- Mettre en œuvre les méthodes de gestion du trac et les composantes de la confiance.
- Accueillir et gérer les questions, remarques et objections.
- S'approprier les techniques d'animation de débats constructifs.

Contenu de la formation

Jour 1 - Conception d'une présentation efficace :

- Composantes du cahier des charges d'une intervention.
- Clés de conception d'une intervention en regard de son public, de son thème et de son timing.
- Structure gagnante d'un argument, d'un pitch, d'un exposé.
- Règles de formatage et d'élaboration des supports de présentation.

Jour 2 - Conduite d'une présentation impactante :

- Fondamentaux d'une introduction de prise de parole en public.
- Techniques verbales et non verbales de présentation d'un sujet.
- Pratiques d'animation d'un débat, d'une séquence de questions-réponses.
- Méthodes de traitement des objections, situations délicates et Participants difficiles.
- Méthodes de gestion du trac et d'affirmation de Soi.
- Comportements qui boostent sa force de conviction et de persuasion.

Méthodes pédagogiques

Module reposant sur une approche interactive dans laquelle le Participant prend conscience, s'approprie et met en pratique :

- Réflexion préparatoire en amont de la formation sur la base d'un Livret de Préparation.
- Administration de questionnaires, réflexions individuelles ou en minigroupes.
- Mise en commun des réponses (brainstormings) ou restitution en plénière.
- Conception d'une présentation issue de sa réalité.
- Analyse des supports conçus en équipe.
- Conduite live de sa présentation.
- Débriefing collectif des prestations en plénière.

Les plus de cette formation

- Module de formation intra permettant d'intégrer les spécificités de votre culture d'entreprise et de personnaliser les exercices sur des situations issues de la réalité des Participants.
- Fil conducteur progressif permettant aux Participants de mettre en œuvre dès la sortie du 1er jour des concepts concrets et opérationnels pour construire sa propre présentation sur laquelle s'entrainer lors du 2nd jour.
- 65% du temps consacré aux travaux pratiques, exercices et mises en situation qui permettent une rapide montée en puissance.

Télécharger la fiche formation

Durée de la formation

14 h sur 2 jours, espacés d'environ 15 jours.

Profil des participants et Pré-requis

Aucun prérequis particulier pour participer à cette formation qui s'adresse à tout collaborateur qui doit, dans le cadre de sa fonction, réaliser des présentations ou intervenir lors de réunions présentielles et/ou distancielles pour convaincre et fédérer toutes sortes de public.

Évaluation des acquis

- Évaluation individuelle des Participants à l'issue de chaque exercice.
- Administration d'un Questionnaire à Réponse Unique (QRU) portant sur 10 compétences clés de la formation en fin de session.
- Envoi d'un questionnaire d'évaluation à froid à compléter par les Participants et leur Responsable un mois après la formation.

Équipements des participants

- Matériel de prise de note personnel.
- Ordinateur portable permettant de réaliser sa présentation en jour 2.
- Pour le distanciel : un ordinateur équipé d'une caméra, d'un micro et une adresse mail par participant.

Supports pédagogiques

- Livret de Préparation (papier et/ou digital) adressé avant la formation.
- Apports pédagogiques vidéoprojetés.
- Document de travail (papier et/ou digital).
- Support de synthèse des apports pédagogiques (papier ou digital).

Qualités des intervenants

- Un Ingénieur Pédagogique et Animateur référent, étant Consultant, Formateur, Coach certifié.
- Des Consultants-Formateurs, Coachs certifiés, experts en communication et prise de parole en public, respectant la déontologie de l'Institut.

Conditions d'intervention

Prestations sur mesure : modalités d'intervention (distanciel, présentiel, ...), tarifs, délais d'accès, accueil des personnes en situation de handicap, nous consulter.

Contactez-nous

Version du 8 octobre 2026