

## Réaliser des prises de parole en public convaincantes

Formations intra / [Communication, relations et efficacité personnelle](#)

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les obstacles à une présentation réussie.
- Apprendre à scénariser ses présentations et à les rendre impactantes.
- S'approprier les fondamentaux de l'élaboration des supports visuels.
- Intégrer les clés de la structure d'une prise de parole en public.
- Assimiler les méthodes de gestion du trac et les composantes de la confiance.
- Apprendre à accueillir et gérer les questions, remarques et objections.
- S'approprier les techniques d'animation de débats constructifs.

### Contenu de la formation

#### Jour 1 - Conception d'une présentation efficace :

- Composantes du cahier des charges d'une intervention.
- Clés de conception d'une intervention en regard de son public, de son thème et de son timing.
- Structure gagnante d'un argument, d'un pitch, d'un exposé.
- Règles de formatage et d'élaboration des supports de présentation.

#### Jour 2 - Conduite d'une présentation impactante :

- Fondamentaux d'une introduction de prise de parole en public.
- Techniques verbales et non verbales de présentation d'un sujet.
- Pratiques d'animation d'un débat, d'une séquence de questions-réponses.
- Méthodes de traitement des objections, situations délicates et Participants difficiles.
- Méthodes de gestion du trac et d'affirmation de Soi.
- Comportements qui boostent sa force de conviction et de persuasion.

### Méthodes pédagogiques

Module reposant sur une approche interactive dans laquelle le Participant prend conscience, s'approprie et met en pratique :

- Réflexion préparatoire en amont de la formation sur la base d'un Livret de Préparation.
- Administration de questionnaires, réflexions individuelles ou en minigroupes.
- Mise en commun des réponses (brainstormings) ou restitution en plénière.
- Conception d'une présentation issue de sa réalité.
- Analyse des supports conçus en équipe.
- Conduite live de sa présentation.
- Débriefing collectif des prestations en plénière.

### Les plus de cette formation

- Module de formation intra permettant d'intégrer les spécificités de votre culture d'entreprise et de personnaliser les exercices sur des situations issues de la réalité des Participants.
- Fil conducteur progressif permettant aux Participants de mettre en œuvre dès la sortie du 1<sup>er</sup> jour des concepts concrets et opérationnels pour construire sa propre présentation sur laquelle s'entraîner lors du 2<sup>nd</sup> jour.
- 65% du temps consacré aux travaux pratiques, exercices et mises en situation qui permettent une rapide montée en puissance.

### Durée de la formation

14 h sur 2 jours, espacés d'environ 15 jours.

### Profil des participants et Pré-requis

Aucun prérequis particulier pour participer à cette formation qui s'adresse à tout collaborateur qui doit, dans le cadre de sa fonction, réaliser des présentations ou intervenir lors de réunions présentielles et/ou distancielles pour convaincre et fédérer toutes sortes de public.

### Évaluation des acquis

- Évaluation individuelle des Participants à l'issue de chaque exercice.
- Administration d'un Questionnaire à Réponse Unique (QRU) en de fin de formation et remise d'une attestation de stage précisant leur niveau d'acquisition.
- Remise d'un support d'évaluation à froid à compléter par les Participants et leur Responsable hiérarchique "post formation".

### Équipements des participants

- Matériel de prise de note personnel.
- Ordinateur portable permettant de réaliser sa présentation en jour 2.
- Pour le distanciel : un ordinateur équipé d'une caméra, d'un micro et une adresse mail par participant.

### Supports pédagogiques

- Livret de Préparation (papier et/ou digital) adressé avant la formation.
- Apports pédagogiques vidéoprojetés.
- Document de travail (papier et/ou digital).
- Support de synthèse des apports pédagogiques (papier ou digital).

### Qualités des intervenants

- Un Ingénieur Pédagogique et Animateur référent, étant Consultant, Formateur, Coach certifié.
- Des Consultants-Formateurs, Coachs certifiés, experts en communication et prise de parole en public, respectant la déontologie de l'Institut.

### Conditions d'intervention

Prestations sur mesure : modalités d'intervention (distanciel, présentiel, ...), tarifs, délais d'accès, accueil des personnes en situation de handicap, nous consulter.

 [Contactez-nous](#)